

「節約生活の食卓」に関する調査 ～節約クラスター別食卓～ 2009年3月度

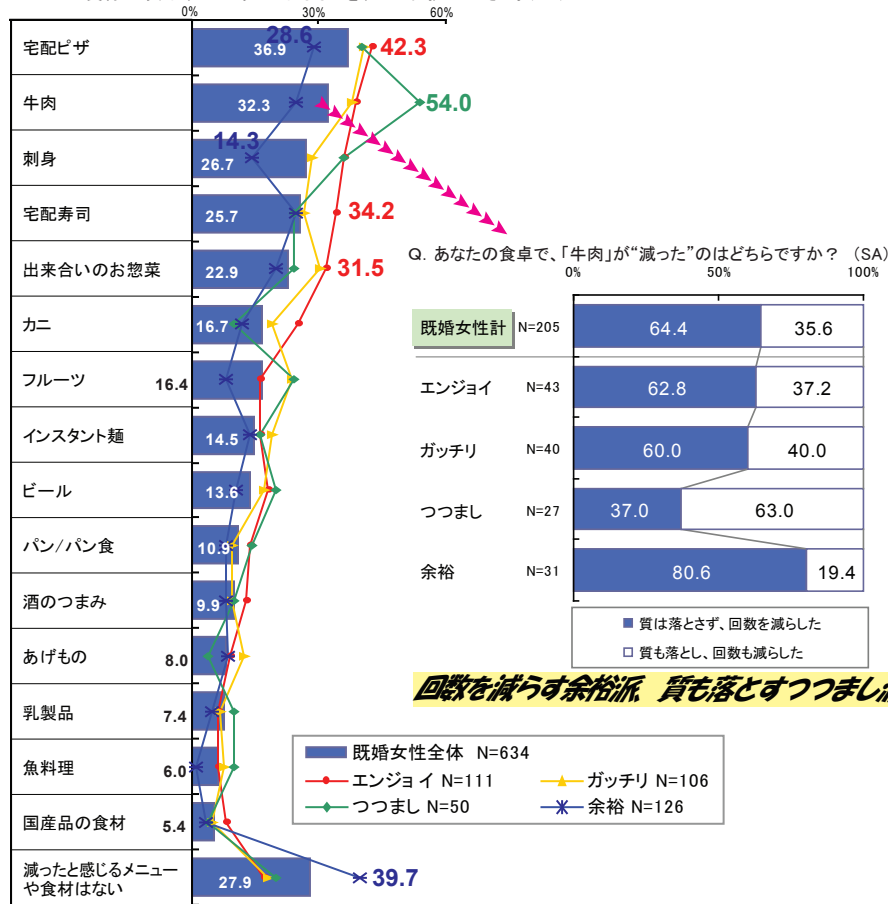
節約「エンジョイ派」は宅配モノを減らしとうふ・野菜料理で演出。「つつまし派」は牛肉を豚肉にし、ごはんとふりかけで。

既婚女性の「節約」に関する意見により以下（※分類基準は下記参照）のように分類すると、節約生活の食卓で減ったメニュー増えたメニューに違いが生じた。

「節約」は使う目的があつて必要にせまられているけれども、楽しくしている **「エンジョイ派」** ⇒ ▲減:宅配ピザ(42.3%)、宅配寿司(34.2%)、出来合い惣菜(31.5%) ◎増:豆腐料理(35.1%)、野菜料理(30.6%)
 「節約」は必要にせまられ、楽しくしているけれども、節約分を使うわけではない **「ガッチリ派」** ⇒ ▲減:宅配ピザ(40.6%) ◎増:ご飯/米(27.4%)
 「節約」することはつまらないと感じ必要にせまられている **「つつまし派」** ⇒ ▲減:牛肉(54.0%) ◎増:ご飯(26.0%)、豚肉(22.0%)、ふりかけ(16.0%)
 「節約」は時代の流れ。楽しく節約した分は何かを使う **「余裕派」** ⇒ 減ったメニュー増えたメニューはない
 「牛肉」を減らしたと答えた方にその内容をきいたところ、**「余裕派」**は回数を減らすのみ(80.6%) **「つつまし派」**は質も回数も減らしている(63.0%)。

また、定額給付金の使い道を聞いたところ、既婚女性の約半数(決まっている19.6%、おおよそ決まっている26.1%)が決まっており、その内容は**「余裕派」**は旅行や遊び(58.2%) **「つつまし派」**は生活費(51.9%)、**「ガッチリ派」**は貯蓄(42.6%)という違いが見られた。

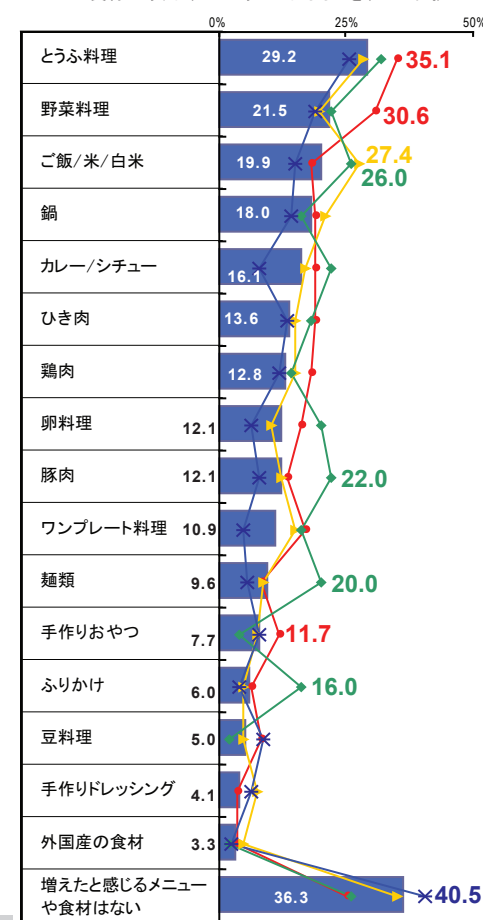
Q. あなたの食卓では、不況や節約の影響で意識的に「減った」と感じるメニューや食材がありますか？あてはまるものをすべて教えてください。(MA)



* 分類基準

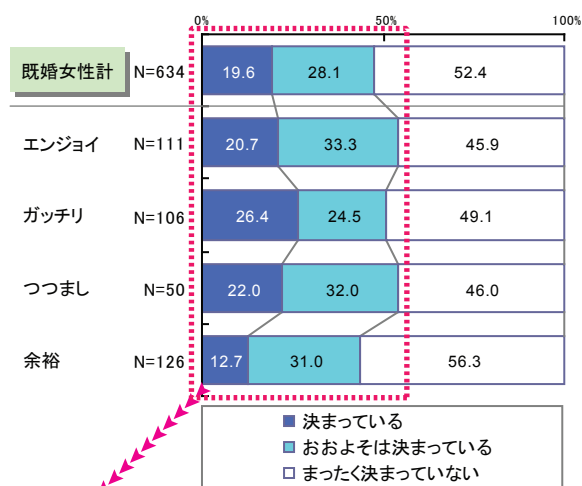
エンジョイ：「節約」は必要にせまられ、楽しみながらし、「節約」した分は何かで使うことで満足 との回答者
 ガッチリ：「節約」は必要にせまられ、楽しみながらし、「節約」した分の明細をみることで満足 との回答者
 つつまし：「節約」は必要にせまられ、つまらなく、「節約」した分の明細をみることで満足 との回答者
 余裕：「節約」は時代の流れで、楽しみながらし、「節約」した分は何かで使うことで満足 との回答者

Q. あなたの食卓では、不況や節約の影響で意識的に「増えた」と感じるメニューや食材がありますか？あてはまるものをすべて教えてください。(MA)

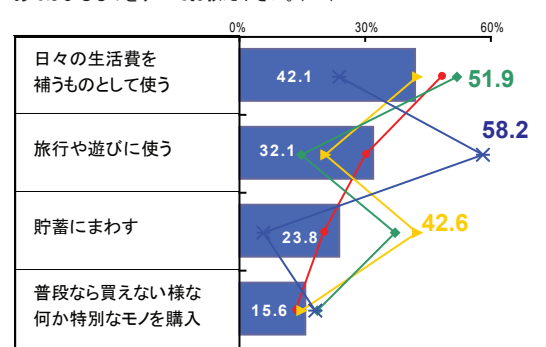


■ 既婚女性全体 N=634
 ● エンジョイ N=111 ● ガッチリ N=106
 ● つつまし N=50 ● 余裕 N=126

Q. 「定額給付金」をあなたはどのように使っていますか。(SA)



Q. あなたは「定額給付金」をどう使うか、あてはまるものをすべて教えてください。(MA)



■ 既婚女性全体 N=302
 ● エンジョイ N=60 ● ガッチリ N=54
 ● つつまし N=27 ● 余裕 N=55