

長引く景気低迷。消費の現場であるキーワードは一貫して「節約」です。昨年(2009年3月)実施した「節約生活の食卓」に関する調査を今年も実施致しました。昨年との違いは?

じわりと進む内食化傾向。“減った”と感じるメニューでは「宅配ピザ」「出来合い惣菜」が2009年より微増。 気温の影響が“増えた”と感じるメニューでは「鍋」が増加。

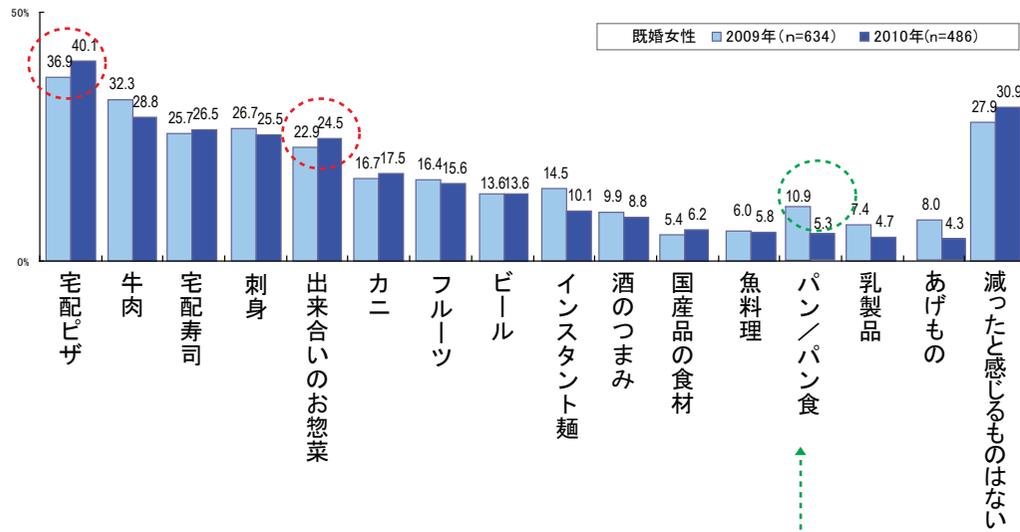
- ◆既婚女性へ「節約生活の食卓」で“減った”と感じる食材・メニュー聞いたところ、「宅配ピザ」(40%)、「牛肉」(29%)、「宅配寿司」(27%)の順であげられた。この傾向は昨年とほぼ同様であるが、「宅配ピザ」「出来合いの惣菜」は昨年と比較し微増しており、昨年よりも「中食を減らし内食化を進めている」傾向がうかがえる。
- ◆一方、“増えた”と感じるメニューを聞いたところ、「とうふ料理」(26%)、「鍋料理」(25%)、「野菜料理」(22%)の順であげられ、こちらも昨年とほぼ同様の傾向であった。昨年と比較し気温が低かった影響もあると思われるが「鍋」が昨年より増加しており、内食化の傾向を裏付けている。〔気象庁発表東京平均気温 2009年2月：7.8度 2010年2月：6.5度〕
- ◆“減った”メニューで「パン/パン食」、 “増えた”メニューで「ご飯/米」が昨年よりも減っている。昨年の小麦高騰によるパン食から米食へのシフトは、ここ最近の小麦価格の低下により今年は見られなくなったものと思われる。

「とうふ料理」「野菜料理」はメインの一品に。

- ◆“増えた”と感じるメニューで「とうふ料理」「野菜料理」をあげた人にその具体的なメニューを聞いたところ、【とうふ料理】では「湯豆腐」「麻婆豆腐」、【野菜料理】では「野菜炒め」「野菜を入れる鍋」と、「冷奴」や「サラダ」等のサイドメニューではなくメインとなる一品が多くあげられ、とうふ・野菜が節約生活の食卓に積極的に用いられている様子がうかがえる。

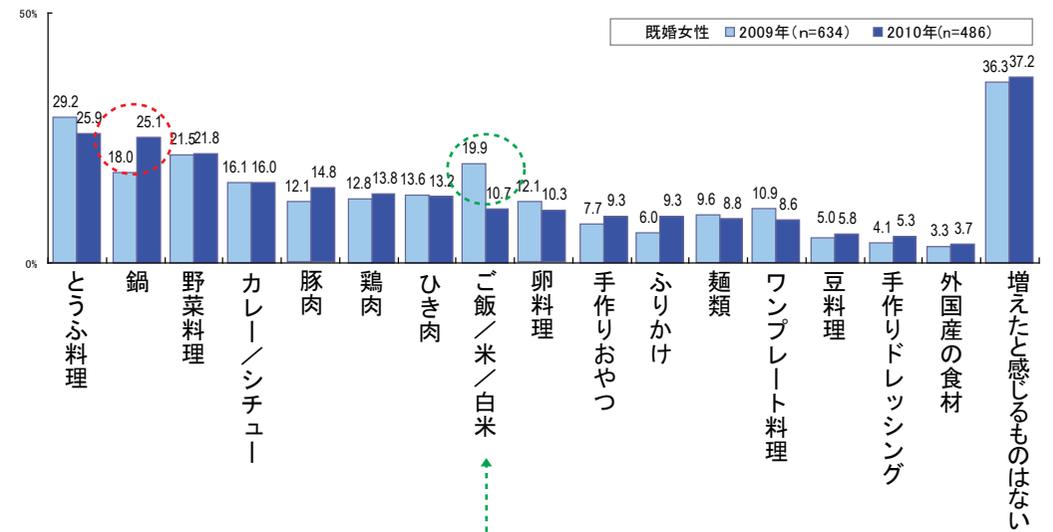
1 不況や節約の影響で「減った」メニュー・食材

あなたの食卓では、不況や節約の影響で意識的に“減った”と感じるメニューや食材がありますか？あてはまるものをすべて教えてください。(MA)



2 不況や節約の影響で「増えた」メニュー・食材

あなたの食卓では、不況や節約の影響で意識的に“増えた”と感じるメニューや食材がありますか？あてはまるものをすべて教えてください。(MA)



「とうふ料理」具体的メニュー上位回答抜粋

増えたメニュー「とうふ料理」回答者 (n=126)

湯豆腐	49
麻婆豆腐	31
冷奴	16
とうふステーキ	14
味噌汁	10

「野菜料理」具体的メニュー上位回答抜粋

増えたメニュー「野菜料理」回答者 (n=106)

野菜炒め/もやし炒め	46
野菜をたっぷり入れる鍋	25
サラダ	13